



„AuF leben – AKTIV und FIT älter werden“

Senioren sport beim Baierdorfer Sportverein

Gymnastik „Fit über 50“	Montag, 09:30 – 10:30 Uhr und Mittwoch, 10:45 – 11:45 Uhr, Domizil
Gymnastik „aktiv und stabil mit 70+“ und	Montag, 10:30 – 11:30 Uhr, Domizil Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr, KiTa „Kinderreich“, Birkenweg 2 (Igelsdorf)

Teilnahme mit und ohne Mitgliedschaft beim BSV
(Zehnerkarte, Fahrdienst bei Bedarf)

„Mobility and Stretch“ Freitag, 09:45 – 10:45 Uhr, Domizil

Stuhlgymnastik mit Gedächtnistraining

Mittwoch, 09:30 – 10:30 u. 10:30 – 11:30 Uhr
ev. Gemeindehaus, Kirchenplatz 7

(Zehnerkarte, Anmeldung bei Brigid Größ, Tel. 09133 1398)

Kontakt: Rebecca Singer, sport@baierdorfersv.de

Mit freundlicher Unterstützung:



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

AuF leben
AKTIV UND FIT

STADT
Baiersdorf

