

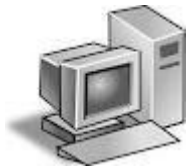
SENIOREN



Kontaktgruppe für Senioren

Wir sind ein motiviertes, hilfsbereites Team, das Senioren/innen sowohl zu Hause als auch im SeniVita Wohnpark besucht. Aufmunternde Gespräche, Spaziergänge und die Erledigung verschiedener Kleinigkeiten stehen dabei im Vordergrund.

Ansprechpartner in Vertretung: Hanna-Marion Fina



PC-Treff „Rund um den Computer“

Montag von 15-17 Uhr in den Räumen der **Freiwilligen Feuerwehr Baiersdorf, Am Anger 1.**

Nach vorheriger Anmeldung bei Herrn Pannwitz



Hallo Modelleisenbahnfreunde!

Seit dem Jahre 2005 treffen sich die Modelleisenbahnfreunde regelmäßig. Darüber hinaus besuchen bzw. organisieren wir Fahrten zu Modellbahnausstellungen, -herstellern und -anlagen. Die Geselligkeit kommt auch nicht zu kurz.

Alle Interessierten sind zu unseren wöchentlichen Treffen **jeweils Donnerstag ab 19 Uhr** (bis ca. 22 Uhr), Kirchenplatz 11, herzlich eingeladen.

Weitere Informationen unter: www.modellbahnfreunde-baiersdorf.de

Ansprechpartner: Herbert Gronewald



Senioren-Spieleclub Baiersdorf

Sie sind herzlich willkommen beim Senioren-Spieleclub jeden **Donnerstag zwischen 15 und 18 Uhr** in den Räumen Kirchenplatz 11.

Wir freuen uns über Jeden, der Lust am Spielen hat. Gerne können Sie auch Spiele mitbringen. Natürlich unterhalten wir uns auch und feiern ab und zu. Informieren Sie sich ganz unverbindlich in gemütlicher Atmosphäre.

Wir freuen uns auf Sie.

Ansprechpartner: Karin Greiner



Lust auf Schach?

Einfach mal bei uns vorbeischaun, reinschnuppern und Freude am Spiel gewinnen. Bei uns sind alle willkommen: Kids und Erwachsene, Anfänger und „Profis“. Wir treffen uns regelmäßig jeweils **Dienstag von 17 bis ca. 19 Uhr, Kirchenplatz 11.**

Ansprechpartner: Heinz Heger



Gemeinsamer Mittagstisch in lockerer Atmosphäre

Die Senioren/innen treffen sich jeden Mittwoch bei netten Gesprächen zum Essen, **Gasthof „Zum Storchennest“, Hauptstr. 41**, Tel. 09133 / 60 77 969

Keine Anmeldung erforderlich



Filmnachmittag (kostenlos)

Jeden Mittwoch, 14.00 Uhr im ev. Gemeindehaus



Seniorengerechte Gymnastik, Sportzentrum (DOMIZIL-Halle)

„Fit über 50“, „Aktiv und stabil mit 70+“, „Mach mit, bleib fit“

Stuhlgymnastik kombiniert mit Gedächtnistraining (ev. Gemeindehaus)

Voraussetzung für Teilnahme: Mitgliedschaft beim Baiersdorfer Sportverein oder 10er-Karte bei Stuhlgymnastik; Ansprechpartner.: B. Größ, Tel. 13 98, A. Küpers, Tel. 33 76

Mit Unterstützung möglichst lange zu Hause leben und wohnen

Tel. 0175 / 90 22 020

**Anmeldungen für Fahrdienste - so frühzeitig wie möglich - oder für Hilfen im Alltag:
Frau Gisela Lawaczeck, Tel. 0175 / 90 22 020, Mo-Fr, jeweils von 9.00-16 Uhr**

Bereits seit Jahren haben sich **unsere Fahrdienste** bewährt und können von Baiersdorfer Bürger/innen kostenlos in Anspruch genommen werden, wenn eine Unterstützung innerhalb der Familie nicht möglich ist.

Es gibt dabei folgende Möglichkeiten

1. Täglich von Montag bis Freitag, 8.00-17.00 Uhr

für individuelle Fahrten nach Erlangen, Forchheim und Umgebung

Da unsere Fahrer/innen auch mal eine Pause benötigen, wird in der Zeit von **ca. 12.30 Uhr bis 13.30 Uhr kein Fahrdienst** durchgeführt.

2. Montag von 8.00-17.00 Uhr sowie

Dienstag und Freitag jeweils von 8.00-12.30 Uhr

Zusätzliche Stadtfahrten innerhalb von Baiersdorf/Ortsteile

3. Bis auf Weiteres finden keine Einkaufsfahrten statt.

Selbstverständlich halten auch wir die Hygienevorschriften ein und tragen Mundschutz bei den Fahrten.

Die Anzahl der Personen (ohne Fahrer) ist auf max. 2 Personen (gemeinsamer Hausstand) pro Fahrt/Auto begrenzt. Dadurch bedingt finden allerdings weniger Fahrten statt.

Wir danken für Ihr Verständnis.



Hilfen im Alltag

- für **kleine Reparaturen** (z. B. Glühbirnenwechsel, tropfender Wasserhahn u. a.)
- zum Aufhängen von **Lampen/Bildern** oder **Gardinen**
- zur **Unterstützung beim Schriftverkehr mit Behörden**
- wenn eine **Hilfskraft** im Rahmen der **Betreuung einer Pflegeperson notwendig ist**, wird mit der Diakonie oder mit der Fachstelle für pflegende Angehörige eine entsprechende Lösung gefunden.



Regelmäßige Sprechstunden des Seniorenbeirates

Montag, 10.00-12.00 Uhr im Rathaus (2. OG, Fahrstuhl) **oder** nach individueller Vereinbarung unter der Tel.-Nr. 0175 / 90 22 020

Information und Beratung zu den Themen:

- **Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung**
- **Pflegegrad und Pflegetagebücher**
- **Unterstützung bei der Suche von Personen für „Hilfen im Alltag“**

Entsprechendes Informationsmaterial (Unterlagen, Formulare usw.) werden dafür kostenlos zur Verfügung gestellt.