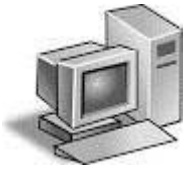




### **Kontaktgruppe für Senioren**

Wir sind ein motiviertes, hilfsbereites Team, das Senioren/innen sowohl zu Hause als auch im SeniVita Wohnpark besucht. Aufmunternde Gespräche, Spaziergänge, Spiele und die Erledigung verschiedener Kleinigkeiten stehen dabei im Vordergrund. „Bingo-Spiele“ und Gymnastik im SeniVita Senioren Wohnpark sind zum Beispiel besonders beliebt.

**Ansprechpartner: Gertrud Schmid**



### **PC-Treff „Rund um den Computer“**

Wir treffen uns immer **Dienstag um 15.00 Uhr** in den Räumen der **Freiwilligen Feuerwehr Baiersdorf, Am Anger 1**. Jeder ist herzlich willkommen. Nach vorheriger Anmeldung kann man auch sein PC-Problem (Hard- und Software) mitbringen. Es wird dann gemeinschaftlich eine Lösung gesucht.

**Ansprechpartner: Georg Zelch**



### **Hallo Modelleisenbahnfreunde!**

Seit dem Jahre 2005 treffen sich die Modelleisenbahnfreunde regelmäßig einmal wöchentlich. Auf der im Bau befindlichen Anlage können alle Stromsysteme (Wechsel- und Gleichstrom sowie Digital (Motorola und DCC)) gefahren werden. Darüber hinaus besuchen bzw. organisieren wir Fahrten zu Modellbahnausstellungen, -herstellern und -anlagen. Die Geselligkeit kommt auch nicht zu kurz. Alle Interessierte sind zu unseren wöchentlichen Treffen **jeweils Donnerstag ab 19.00 Uhr** (bis ca. 22 Uhr), Kirchenplatz 11, herzlich eingeladen.

Weitere Informationen unter: [www.modellbahnfreunde-baiersdorf.de](http://www.modellbahnfreunde-baiersdorf.de)

**Ansprechpartner: Herbert Gronewald**



### **Senioren-Spieleclub**

In gemütlicher Atmosphäre treffen wir uns zu Karten- und Brettspielen wöchentlich jeweils **Donnerstags von 15.00 – 18.00 Uhr**, Kirchenplatz 11. Spiele wie Canasta, Rommé, Skip-Bo, Super Rummy sind ebenso dabei wie z. B. Mühle, Dame oder Halma, aber auch gerne Spiele die mitgebracht werden. Wir freuen uns über Jeden, der Lust am Spielen hat. Natürlich Unterhalten wir uns über Dieses und Jenes und feiern auch ab und zu. Schnuppern Sie doch einfach mal rein!

**Ansprechpartner: Karin Greiner**



### **Lust auf Schach?**

Einfach mal bei uns vorbeischaun, reinschnuppern und Freude am Spiel gewinnen. Bei uns sind alle willkommen: Kids und Erwachsene, Anfänger und „Profis“. Wir treffen uns regelmäßig jeweils **Dienstag von 17 – ca. 19 Uhr**, Kirchenplatz 11.

**Ansprechpartner: Heinz Heger**



### **Seniorengeeignete Gymnastik, Sportzentrum (DOMIZIL-Halle)**

#### **„Fit über 50“**

Montag 09.30-10.30 Uhr  
Mittwoch 10.45-11.45 Uhr

#### **„Aktiv und stabil mit 70+“**

Montag 10.30-11.30 Uhr

#### **„Mach mit – bleib fit“**

Donnerstag 09.00–10.00 Uhr

#### **„Stuhlgymnastik kombiniert mit Gedächtnistraining (ev. Gemeindehaus)“**

Montag 10.15–11.15 Uhr

Voraussetzung für die Teilnahme: Mitgliedschaft beim Baiersdorfer Sportverein oder 10er-Karte bei Stuhlgymnastik

Ansprechpartner: Brigid Gruß, Anne Küpers



## Gemeinsamer Mittagstisch in lockerer Atmosphäre

Jeden Mittwoch ab 12 Uhr für 5,90 € im Gasthaus „Schützla“, Hauptstraße 5

Keine Anmeldung erforderlich!

## Mit Unterstützung möglichst lange zu Hause leben und wohnen



### Hilfen im Alltag

- für **kleine Reparatur** (z. B. Glühbirnenwechsel, tropfender Wasserhahn usw.)
- zum Aufhängen von **Lampen/Bildern** oder **Gardinen**
- zur **Unterstützung** beim **Schriftverkehr mit Behörden**
- wenn eine **Hilfskraft** im Rahmen der **Betreuung einer Pflegeperson notwendig ist**, wird mit der Diakonie oder mit der Fachstelle für pflegende Angehörige eine entsprechende Lösung gefunden

## Unsere Fahrdienste für Bayersdorfer Bürger/innen

Für Fahrten zum Arzt, Fußpflege, Therapeuten, Friseur, Behörden, Sparkasse/Bank, Einkaufen usw., wenn eine Unterstützung innerhalb der Familie nicht möglich ist.



### 1. Individuelle tägliche Fahrten (Erlangen, Forchheim und Umgebung)

**Montag bis Freitag, 8.00 Uhr–17.00 Uhr**

Da unsere Fahrer/innen auch mal eine Pause benötigen, wird in der Zeit von **12.30 Uhr bis 13.30 Uhr kein Fahrdienst** durchgeführt.

### 2. Zusätzliche Stadtfahrten (innerhalb Bayersdorf und Ortsteile)

**Montag von 8.00 Uhr–17.00 Uhr und Dienstag von 8.00 Uhr–12.30 Uhr**

### 3. Einkaufsfahrten

Hinfahrt	Dienstag
Hagenau Kath. Gemeindezentrum	14.00
Igelsdorf FFW	14.05
Seniorenhaus St. Martin	14.10
Edeka Behindertenparkplatz	14.15
Sparkasse	14.20
REWE	14.30

Rückfahrt	Dienstag
REWE	16.00
Edeka	16.15

Die Fahrgäste werden ab diesen Haltestellen individuell nach Hause gefahren.

Innerhalb des Stadtgebietes können dann in Absprache mit dem Fahrer auch andere Standorte (z.B. Rathaus, Friedhof, Aldi, Norma, Apotheke, Bäcker usw.) angefahren werden!

**Anmeldungen** für Fahrdienste **so frühzeitig wie möglich** – oder für Hilfen im Alltag  
Frau Gisela Lawaczek, **Tel. 09133 / 77 90 77, Mo – Fr, jeweils von 9.00–16 Uhr**