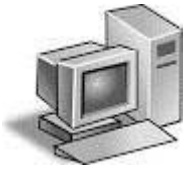




### **Kontaktgruppe für Senioren**

Wir sind ein motiviertes, hilfsbereites Team, das Senioren/innen sowohl zu Hause als auch im SeniVita Wohnpark besucht. Aufmunternde Gespräche, Spaziergänge, Spiele und die Erledigung verschiedener Kleinigkeiten stehen dabei im Vordergrund. „Bingo-Spiele“ und Gymnastik im SeniVita Senioren Wohnpark sind zum Beispiel besonders beliebt.

**Ansprechpartner: Gertrud Schmid**



### **PC-Treff „Rund um den Computer“**

Wir treffen uns immer **Dienstag um 15.00 Uhr** in den Räumen der **Freiwilligen Feuerwehr Baiersdorf, Am Anger 1**. Jeder ist herzlich willkommen. Nach vorheriger Anmeldung kann man auch sein PC-Problem (Hard- und Software) mitbringen. Es wird dann gemeinschaftlich eine Lösung gesucht.

**Ansprechpartner: Horst Zimmermann, Georg Zelch**



### **Hallo Modelleisenbahnfreunde!**

Seit dem Jahre 2005 treffen sich die Modelleisenbahnfreunde regelmäßig einmal wöchentlich. Auf der im Bau befindlichen Anlage können alle Stromsysteme (Wechsel- und Gleichstrom sowie Digital (Motorola und DCC)) gefahren werden. Darüber hinaus besuchen bzw. organisieren wir Fahrten zu Modellbahnausstellungen, -herstellern und -anlagen. Die Geselligkeit kommt auch nicht zu kurz. Alle Interessierte sind zu unseren wöchentlichen Treffen **jeweils Donnerstag ab 19.00 Uhr** (bis ca. 22 Uhr), Kirchenplatz 11, herzlich eingeladen.

Weitere Informationen unter: [www.modellbahnfreunde-baiersdorf.de](http://www.modellbahnfreunde-baiersdorf.de)

**Ansprechpartner: Herbert Gronewald**



### **Senioren-Spieleclub**

In gemütlicher Atmosphäre treffen wir uns zu Karten- und Brettspielen wöchentlich jeweils **Donnerstags von 15.00 – 18.00 Uhr**, Kirchenplatz 11. Spiele wie Canasta, Rommé, Skip-Bo, Super Rummy sind ebenso dabei wie z. B. Mühle, Dame oder Halma, aber auch gerne Spiele die mitgebracht werden. Wir freuen uns über Jeden, der Lust am Spielen hat. Natürlich Unterhalten wir uns über Dieses und Jenes und feiern auch ab und zu. Schnuppern Sie doch einfach mal rein!

**Ansprechpartner: Karin Greiner**



### **Lust auf Schach?**

Einfach mal bei uns vorbeischaun, reinschnuppern und Freude am Spiel gewinnen. Bei uns sind alle willkommen: Kids und Erwachsene, Anfänger und „Profis“. Wir treffen uns regelmäßig jeweils **Dienstag von 17 – ca. 19 Uhr**, Kirchenplatz 11.

**Ansprechpartner: Heinz Heger**



### **Seniorengerechte Gymnastik, Sportzentrum (DOMIZIL-Halle)**

#### **„Fit über 50“**

Montag	09.30-10.30 Uhr
Dienstag	08.45-09.45 Uhr
Mittwoch	10.45-11.45 Uhr

#### **„Aktiv und stabil mit 70+“**

Montag	10.30-11.30 Uhr
--------	-----------------

#### **„Mach mit – bleib fit“**

Donnerstag	09.00–10.00 Uhr
------------	-----------------

#### **„Stuhlgymnastik kombiniert mit Gedächtnistraining (UG der Jahnhalle)“**

Montag	10.15–11.15 Uhr
--------	-----------------

Voraussetzung für die Teilnahme: Mitgliedschaft beim Baiersdorfer Sportverein  
Ansprechpartner: Brigid Gruß, Anne Küpers



### Gemeinsamer Mittagstisch in lockerer Atmosphäre

Jeden Mittwoch ab 12 Uhr für 5,90 € im Gasthaus „Schützla“, Hauptstraße 5

Keine Anmeldung erforderlich!



### Komm, tanz mit!

Während der Wintermonate spielt Rainer zum Tanzen auf.

Freitag von 15.30 Uhr – 17.30 Uhr im „DOMIZIL“, Am Sportzentrum 1

Nähere Infos jeweils im Amtlichen Mitteilungsblatt der Stadt Baiersdorf

## Mit Unterstützung möglichst lange zu Hause leben und wohnen



### Hilfen im Alltag

- für **kleine Reparatur** (z. B. Glühbirnenwechsel, tropfender Wasserhahn usw.)
- zum Aufhängen von **Lampen/Bildern** oder **Gardinen**
- zur **Unterstützung** beim **Schriftverkehr mit Behörden**
- wenn eine **Hilfskraft** im Rahmen der **Betreuung einer Pflegeperson notwendig ist**, wird mit der Diakonie oder mit der Fachstelle für pflegende Angehörige eine entsprechende Lösung gefunden

### Unsere Fahrdienste für Baiersdorfer Bürger/innen

Für Fahrten zum Arzt, Fußpflege, Therapeuten, Friseur, Behörden, Sparkasse/Bank, Einkaufen usw., wenn eine Unterstützung innerhalb der Familie nicht möglich ist.



#### 1. Individuelle täglich Fahrten (Erlangen, Forchheim und Umgebung)

**Montag bis Freitag, 8.00 Uhr–17.00 Uhr**

Da unsere Fahrer/innen auch mal eine Pause benötigen, wird in der Zeit von **12.30 Uhr bis 13.30 Uhr kein Fahrdienst** durchgeführt.

#### 2. Zusätzliche Stadtfahrten (innerhalb Baiersdorf und Ortsteile)

**Montag von 8.00 Uhr–17.00 Uhr und Dienstag von 8.00 Uhr–12.30 Uhr**

#### 3. Einkaufsfahrten (nach neuem Fahrplan)

Aufgrund der Erfahrungen in der Praxis haben wir den Fahrdienst für die Einkaufsfahrten den Wünschen der Bürger/innen angepasst.

Hinfahrt	Dienstag	Freitag
Hagenau Kath. Gemeindezentrum	14.00	09.00
Igelsdorf FFW	14.05	09.05
Seniorenhaus St. Martin	14.10	09.10
Edeka Behindertenparkplatz	14.15	09.15
Sparkasse	14.20	09.20
REWE	14.30	09.30

Rückfahrt	Dienstag	Freitag
Edeka	16.15	11.15

Die Fahrgäste werden ab Haltestelle Edeka jeweils individuell nach Hause gefahren.

Innerhalb des Stadtgebietes können dann in Absprache mit dem Fahrer auch andere Standorte (z.B. Rathaus, Friedhof, Aldi, Norma, Apotheke, Bäcker usw.) angefahren werden!

**Anmeldungen** für Fahrdienste **so frühzeitig wie möglich** – oder für Hilfen im Alltag  
Frau Gisela Lawaczek, **Tel. 09133 / 77 90 77, Mo – Fr, jeweils von 9.00–16 Uhr**