



**„AuF leben – AKTIV und FIT älter werden“**

**Senioren sport beim Baierdorfer Sportverein**

<b>Gymnastik „Fit über 50“</b>	Montag, 09:30 – 10:30 Uhr und Mittwoch, 10:45 – 11:45 Uhr, Domizil
<b>Gymnastik „aktiv und stabil mit 70+“ und</b>	Montag, 10:30 – 11:30 Uhr, Domizil Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr, KiTa „Kinderreich“, Birkenweg 2 (Igelsdorf)

Teilnahme mit und ohne Mitgliedschaft beim BSV  
(Zehnerkarte, Fahrdienst bei Bedarf)

**„Mobility and Stretch“** Freitag, 09:45 – 10:45 Uhr, Domizil

**Stuhlgymnastik mit Gedächtnistraining**

Mittwoch, 09:30 – 10:30 u. 10:30 – 11:30 Uhr  
ev. Gemeindehaus, Kirchenplatz 7

(Zehnerkarte, Anmeldung bei Brigid Größ, Tel. 09133 1398)

Kontakt: Rebecca Singer, [sport@baierdorfersv.de](mailto:sport@baierdorfersv.de)

Mit freundlicher Unterstützung:



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

**AuF leben**  
AKTIV UND FIT

**STADT**  
**Baiersdorf**

